

全国高校思想政治工作网

关于开展第一期高校“五育润心”能力提升

专题培训的通知

为深入贯彻《教育强国建设规划纲要(2024—2035年)》及新时代立德树人工程任务要求，落实《教育部关于全面推进健康学校建设的指导意见》，践行“健康第一”教育理念，切实增强高校“五育”促进学生心理健康素养提升的专项能力，全国高校思想政治工作网决定举办第一期高校“五育润心”能力提升专题培训。现将有关事项通知如下：

一、培训组织

全国高校思想政治工作网

景德镇陶瓷大学

二、培训对象

高校学生工作部(处)、研究生工作部、二级学院学生工作相关负责人、辅导员、心理健康教师等

三、培训时间与地点

培训时间：2026年9月21日—23日，9月20日报到

培训地点：景德镇陶瓷大学(湘湖校区)

报到地点：陶邑东郊酒店

四、培训内容

培训共包含四个环节：线上视频课程、线下面授课程、学习成果提交、调查问卷填写。

线上视频课程：平台将提供线上视频课程供学员学习，共计 23 学时(45 分钟/学时)，线上课程于 9 月 21 日开放。

线下面授课程：整合全国多所高校专家资源，围绕五育融合、五育润心的核心理念和方法，通过主题报告、名师工作坊、典例分享、班级研讨、实地调研等形式开展，共计 27 学时。

学习成果提交：线下面授课程结束后 10 日内，撰写一篇不少于 1000 字的学习心得或收获，上传至高校心理健康教育培训工作培训平台。

反馈问卷填写：线下面授课程结束后 3 日内，填写培训反馈问卷。

五、报名方式

本次培训满额 200 人，报名截止时间为 9 月 14 日。报名请进入“高校心理健康教育培训工作培训平台”（网址：<https://www.szyanxiu.cn/cms/xljk.htm>），注册并登录后，点击“第一期高校‘五育润心’能力提升专题培训”模块进行报名。

六、培训费用

培训费用：1850 元/人。

食宿安排：线下培训期间，餐饮及住宿费用自理；酒店协议价 320 元/间/天（含早餐）。

缴费方式：培训费采取线上方式支付。我部门采用先款后票的财务报销流程。申请开票后 15 个工作日内，由中教华影数字服务股份有限公司开具培训费电子普通发票。如需专票请与我中心联系，并将发票信息及接收电子专票的邮箱一起发送至 xlpx@campuscinema.cn。

七、结业与证书

完成各培训环节的学员，可于 2026 年 9 月 23 日至 12 月 22 日期间，登录“高校心理健康教育工作培训平台”，点击相应班级模块下载电子结业证书。证书支持验证查询。

八、学员须知

培训全程禁止录音、录像，所有培训课件、案例资料及教学素材均属主办方及主讲人知识产权，仅限学员个人学习使用，未经授权不得以任何形式复制、传播或用于商业用途。请严格遵守培训纪律，共同维护学术交流的规范性与安全性。

九、联系方式

联系人：杭玉鲁 010-56803661

赵漓江 010-56803636

附件：线下面授课程日程安排



附件

第一期高校“五育润心”能力提升专题培训
线下面授课程日程安排
(共 27 学时)

时间	主题方向	形式
9 月 21 日 上午	开班式	
	新时代高校“五育润心”的内涵要求和实践路径	主题报告
	数智赋能新时代高校心理育人质效提升	主题报告
9 月 21 日 下午	大学生心理情景剧的创作编排	名师 工作坊 (学员任选 一场参加)
	五育融合心理健康教育活动的理念与实践	
	思想引领与谈心谈话技术的双向赋能	
	体验式生命教育的实践和反思	
	四维评估框架下的高校学生工作建构研讨	
9 月 21 日 晚间	心理文化节艺术展经验分享	案例分享

9月22日 上午	课程内容与9月21日下午场次一致	名师 工作坊 (学员任选 一场参加)
9月22日 下午	叙事治疗理念赋能思政教育	主题报告
	积极心理学视域下的五育融合实践	主题报告
9月22日 晚间	班级研讨	
9月23日 上午	实地调研	
9月23日 下午	五育并举 五感融合： 创建“健康第一”校园生态	主题报告
	结业式	