

中国大学生在线

关于开展第三届全国高等学校心理健康

教育微课征集展示活动的通知

为深入贯彻落实《教育强国建设规划纲要（2024—2035年）》和新时代立德树人工程任务要求，提升高校学生心理健康教育质效，积极响应新时代高校心理健康教育工作部署，强化高校心理健康数字资源建设，现面向全国高校开展第三届心理健康教育微课征集展示活动，具体通知如下。

一、活动对象

全国高校师生

二、组织单位

指导单位：教育部思想政治工作司

主办单位：普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会

承办单位：中国大学生在线

三、征集要求

“微课”是指以视频为主要载体，记录讲授者围绕某个知识点或教学环节进行简短而完整的讲解，所形成的教学资源。具体要求如下：

（一）选题要求

选题方向应从《全国大学生心理健康教育微课征集展示选题类别》(附件 1)中确定,可在相应类别下细化具体内容,精心进行教学设计、课程讲授、视频制作,创作出与大学生学习生活密切相关的心理健康教育微课。

（二）微课视频及配套资源要求

1. 微课视频

时长要求: 4-7 分钟。

质量要求: (1) 围绕一个知识点、技能点或一类特定社会心理现象,问题导向鲜明。(2) 讲者须真人出境,知识讲解语言生动、表达清楚、重点突出,操作示范逻辑清晰、动作熟练、步骤明确。(3) 视频图像清晰稳定、构图合理、剪辑得当、配备字幕。

视频内容: (1) 由片头视频和教学视频两部分构成。视频片头必须标注“第三届全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动”字样,并注明微课名称、作者姓名(学生作品可注明 1 位指导教师)、学校名称以及适用对象等信息,片头缺少以上信息者不予通过。(2) 教学视频可通过拍摄、录屏、动画、AI 辅助等方式制作,不得采用课堂教学过程再现的实录方式或剪辑课堂实录方式制作,不得上传不符合前述“微课”形式要求的视频。(3) 本次作品创作时间需为 2025

年6月至2026年8月30日，参与过往年全国高等学校心理健康教育微课征集展示活动的作品不可重复提交。

技术要求：（1）采用 mp4 格式；（2）分辨率不低于 1280*720；（3）视频长宽比为 16:9；（4）单个视频不得超过 600M；（5）字幕文件单独提交，文件格式为 TXT 或 DOCX。

著作权要求：（1）创作须遵守《中华人民共和国著作权法》，不得抄袭或侵害他人著作权；（2）视频中由 AI 生成的素材须明确标注“(图片/画面/背景/人物等)由 AI 生成”。

2. 微课教案（教学设计）

简要说明微课教学活动设计，应包括微课教学思路和主要内容，并在开头注明课程内容来源、适用对象等。可参照《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》（附件2）填写，并作为微课配套资源提交，文件类型为 WORD 文档。

四、活动流程

（一）作品推荐

1. 推荐方式分为省级教育主管部门推荐和学校推荐两种。省级教育主管部门按照本省份高校总数的 10%比例（详见附件 3《全国心理健康教育微课征集展示活动省级教育主管部门推荐作品数量表》），分别推荐相应数量的教师和学生作品，由省级推荐的作品可直接进入专家复评环节。各高

校最多可推荐3件教师作品和3件学生作品。同一作品仅可选择两种方式之一参与活动，重复推荐的视为放弃参与资格。

2. 微课作品可由个人单独完成，也可组建不超过5人的团队共同完成，每位参与者仅限提交1件作品。学生作品可指定1位指导老师（不计入团队人数）。

3. 微课视频、配套资料包含《全国心理健康教育微课征集展示活动作品信息表》（附件2、WORD版本）、《全国心理健康教育微课征集展示活动汇总清单》（附件4、JPG盖章版本），经推荐单位审核同意、签字盖章后，上传至中国大学生在线活动平台（<https://xinli.univs.cn/xlzt/dsjqggdxxx1jkjywzkzjzshd.shtml>），具体上传方法详见《心理健康教育微课作品填报说明》（附件5），系统显示“提交成功”即视为上传成功。推荐截止日期为2026年8月30日。

（二）专家评议

组织专家分类别开展教师作品、学生作品评议，经初评、复评、终评（政审）遴选本次征集活动展示作品。

（三）网络展播

依托中国大学生在线、高校心理健康工作者之家等平台对优秀作品进行展播。

五、工作要求

1. 各地各高校要高度重视，按照优质规范要求，全面动员、认真组织好征集展示工作，注重提升作品整体质量，做好筛选、推荐工作。提交的作品要做到齐全、统一、规范。

2. 注意微课视频的著作权，所有作品须为原创。若发现作品侵犯他人著作权，或内容有任何不良信息将取消活动资格，并由个人承担相应后果。

3. 提交作品至活动网站视为已授权中国大学生在线面向师生开展教育教学使用，并同意入选后以纸质或数字形式进行出版。

六、联系人

中国大学生在线

张茂楠：010-56803636

杭玉鲁：010-56803661

普通高等学校学生心理健康教育

专家指导委员会

中国大学生在线（代章）

2026年6月10日