

中国大学生在线

关于开展高校心理健康工作者之家 理论探索研究工作坊的通知

各高校:

为夯实高校心理健康教育的理论根基,赋能专职心理咨询师的专业能力发展,现举办“研海心航——高校心理健康工作者之家理论探索研究工作坊(第一期)”。现将有关事项通知如下:

一、组织单位

教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会秘书处、中国大学生在线

华东师范大学

二、参加对象

高校专职心理咨询师

三、工作坊时间与地点

时间:2025年11月21日全天(当天报到)

地点:华东师范大学普陀校区(金沙江路145号)

四、工作坊讲师(讲师介绍详见附件1)

庞维国、刘明波、杨莹、吴冉、梁一鸣、周宁宁

五、工作坊报名方式

本期工作坊人数 60 人左右，每校可报 1 人，由所在学校学生（研究生）工作部（处）、心理中心推荐报名。填写附件 3 报名表发送至邮箱 ygao@psy.ecnu.edu.cn。

六、工作坊费用

本期工作坊免费报名参加。工作坊当天午餐由组织方（华东师范大学）统一提供，不提供住宿。

七、联系人

（华东师范大学）高言 19921892917

（中国大学生在线）黄爽 010-56803682

附件 1：讲师简介

附件 2：工作坊安排

附件 3：报名表

教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会秘书处

中国大学生在线

华东师范大学心理健康教育与咨询中心

华东师范大学心理与认知科学学院

2025 年 10 月 21 日

附件 1

讲师简介

庞维国：华东师范大学心理与认知科学学院教授、博士生导师、大夏书院院长。身兼《大众心理学》杂志主编、上海市教师心理健康研究中心主任，上海市“立德树人”人文社科重点研究基地(心理学)主任、中国心理学会理事、上海市心理学会理事长、教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、教育部高等学校教学指导委员会委员、教育部中小学心理健康教育专家指导委员会委员等职。

刘明波：上海市教育科学研究院德育发展研究院副院长、上海学生心理健康教育发展中心主任。

杨莹：博士，华东师范大学心理与认知科学学院副教授，中国社会心理学会副秘书长，上海市社会心理学会监事长。主要研究方向为青少年情绪与社会性发展，尤其是社会变迁过程中处境不利儿童积极发展的影响因素与干预。主持国家社

会科学基金青年项目、教育部人文社科基金青年项目、上海市扬帆计划、上海市晨光计划等项目。

吴冉：博士，副教授，硕士生导师，华东师范大学心理健康教育与咨询中心副主任。担任中国心理学会正念心理学专委会委员，上海市心理学会临床与咨询专委会委员、婚姻与家庭心理学专委会委员，上海高校心理咨询协会理事。中国心理学会注册心理师、国家二级心理咨询师、上海学校心理咨询高级；上海高校心理咨询协会认证督导师。以整合取向、家庭治疗咨询为主，累计个案约 1500 小时，督导经验约 400 小时。主要研究方向为正念冥想干预、心理危机预防，研究成果以第一作者、通讯作者发表在 Journal of Affective Disorders、Journal of Clinical Sleep Medicine、Frontiers in Neuroscience、BMC Psychiatry、Archives of Suicide Research 等国内外核心期刊。

周宁宁：博士，华东师范大学心理与认知科学学院副教授，北京师范大学临床与咨询方向博士，瑞士苏黎世大学心理病理与临床干预方向联合培养博士。上海市老年学学会老年心理专委会秘书长，上海市心理学会医学心理专委会委员，上海市心理学会社区心理专委会委员。主持国家社会科学基金等多项课题，在国内外高水平学术期刊发表论文 30 余篇，

2021 年入选上海市浦江人才计划。中国心理学会注册心理师 (X-24-774), 临床咨询时数 1200 小时以上。著有《生命的脆弱与力量: 给癌症患者、家属及工作者的参考书》, 合著《模块化哀伤团体辅导指南》(即将出版)。主攻创伤与哀伤领域的研究和实践十年。

梁一鸣: 博士, 华东师范大学心理与认知科学学院副教授, 中国科学院心理研究所博士, 硕士生导师。入选上海市启明星人才计划“扬帆专项”, 上海市晨光人才计划, 主持国家社会科学基金, 获上海市第十四届哲学社会科学优秀成果奖一等奖。研究聚焦于临床心理学和健康心理学, 关注创伤与应激心理的形成机制与干预方式。在 Child Abuse & Neglect、Journal of Affective Disorders, Journal of Anxiety Disorders、《心理学报》等国内外知名学术期刊上发表论文三十余篇。著有《走出创伤的阴霾: 心理创伤的形成、疗愈与超越》。

附件 2

工作坊日程安排

时间	内容	主讲人
9: 00-9: 20	开幕式	
9: 30-10: 30	讲座一 高校心理健康教育理论研究的 时代意义	庞维国
10: 30-11: 30	讲座二 高校心理健康教育研究热点	刘明波
11: 30-14: 00	午休	
14: 00-16: 30	分组辅导一 “青少年情绪发展与亲社会行 为研究”类 课题研究与申请	杨 莹
	分组辅导二 “人工智能赋能心理危机评估” 类 课题研究与申请	吴 冉
	分组辅导三 “延长性哀伤障碍研究” 类 课题研究与申请	周宁宁

	分组辅导四 “创伤相关障碍心理机制与干 预”类 课题研究与申请	梁一鸣
16:30-17:00	工作坊结业仪式	庄瑜

附件 3

报 名 表

姓名	性别	出生年月	职称	职务	照片
学历学位	手机号码	单位电话	工作单位		
通讯地址		电子邮箱			
选择课题组别（单选项）： 1、“青少年情绪发展与亲社会行为研究”类（） 2、“人工智能赋能心理危机评估”类（） 3、“延长性哀伤障碍研究”类（） 4、“创伤相关障碍心理机制与干预”类（）					
是否提交工作坊材料（换之家调研问卷链接） （点击超链接提交课题书或大纲，供下午分组辅导使用）				**录取优先考虑提交课题书或大纲的报名者，每组将选取 4-5 份申报材料进行辅导。	
主要工作经历、获奖情况、以及研究成果等	（可附页）				
单位推荐意见	单位领导签字 盖章 年 月 日				

--	--

注：请将此表盖章后发送扫描 pdf 版至邮箱 ygao@psy.ecnu.edu.cn