

中国大学生在线

关于开展“春日的心生”心理健康教育 及作品征集展示活动的通知

为促进高校学生健康成长和全面发展，鼓励高校开展春季心理健康教育活动的，引领学生感悟生命美好，培育乐观坚韧的积极心理品质，中国大学生在线决定开展“春日的心生”心理健康教育及作品征集展示活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2025年2月27日至4月30日

二、活动开展

（一）已有春季活动的高校

若高校已有春季心理健康相关活动安排，可按照原计划继续执行，并将活动过程和成果按照要求投稿，突出活动特色，确保内容质量。

（二）暂无春季活动的高校

若高校暂无春季心理健康活动安排，可根据学校具体情况，开展素质拓展、校园徒步、春日摄影、给春天的画等活动，并将活动过程和成果按照要求投稿至中国大学生在线。

素质拓展：通过一系列富有挑战性的素质拓展项目，锻炼学生的身体素质和心理素质，提高团队协作能力和解决问题的能力。

校园徒步：有条件的高校可以组织学生进行校园徒步活动，欣赏春天的美景，感受大自然的美丽。通过徒步活动培养学生的毅力和耐力，同时也有助于学生更快适应校园生活、缓解学业压力。

春日摄影：春天校园内草木生发，鼓励学生用镜头捕捉春天。观察并拍摄一株植物从发芽到成长或开花的全过程，并撰写观察感悟。通过摄影活动，实施生命教育，提升学生的审美能力和观察力。

给春天的画：鼓励学生用插画、漫画等绘画的方式描绘春天，创作来源可以观察校园中的春日景象或春天和心理相关的主题。通过绘画活动，培养学生创造力和想象力，让学生在绘画中感受春天的美好与生命的蓬勃力量。

若高校原有活动与上述提供的建议活动类似，请参照“暂无春季活动的高校”类型投稿。

三、投稿要求

（一）学校投稿

学校开展完活动之后，需先在本校心理中心公众号或学校公众号上发表活动开展相关内容的推文后再进行投稿。

学校投稿类型分为图文类和视频类。

1. 图文类

学校已发布的心理健康活动推文，推文内容需涵盖活动主题、活动特色、开展详情、育人效果等相关情况。

格式要求：以推文截屏长图+推文链接的形式，突出主题，逻辑合理，设计美观。

2. 视频类

学校开展心理健康活动过程的精彩剪辑。

格式要求：统一为 MP4，大小不超过 300M，画质清晰，声音清楚。

（二）学生投稿

学生可将自己参与“春日摄影”或“给春天的画”等此类活动的作品整理后按照要求进行投稿。

学生投稿类型为图文类。

1. 春日摄影

观察、拍摄一株植物从发芽到成长或开花的全过程，并写下观察感悟与体会。

作品要求：以图片+文字的形式，图片不少于 3 张、文字不少于 600 字。突出主题，逻辑合理，表达流畅，文字通顺，图片清晰。

2. 给春天的画

用绘画的方式描绘春天的主题画作，并写下创作灵感和感悟。

作品要求：以图片+文字的形式，文字不少于 500 字。突出主题，逻辑合理，表达流畅，文字通顺，图片清晰。

注意：以上内容均为原创，无版权问题。AI 辅助作品标注：内容由 AI 生成。

四、投稿栏目

（一）学校投稿

1. 平台投稿。请登录全国高校大学生心理健康综合服务平台 (<https://xinli.univs.cn/>)，右上角点击投稿，稿件投至“心理投稿-春日的心生”栏目。

2. 校园号投稿。将稿件投至校园号-心理，按照稿件内容投至相应的栏目中，稿件临时标签需要选择“春日的心生”。

（二）学生投稿

请登录全国高校大学生心理健康综合服务平台 (<https://xinli.univs.cn/>)，右上角点击投稿，作品稿件投至“心理投稿-春日的心生”栏目。

五、宣传展示

综合活动与校园文化的契合度、推文点击量、活动新颖性、科学性以及学生参与度等多个维度，从投稿作品中遴选优秀作品，在中国大学生在线、高校思政网全媒体平台宣传展示。

